

# AktiVoReha

**AKTIV BEVOR REHA BENÖTIGT WIRD!**

Das Projekt richtet sich an Menschen im Landkreis Mayen-Koblenz, die ihre Lebensumstände verbessern wollen und bereit sind für eine persönliche Entwicklung.

## Was tut Ihnen gut?

Gemeinsam mit einer *Intensivbetreuungsfachkraft* planen Sie, welche Art der Unterstützung Ihnen auf Ihrem Weg weiterhilft.

*Therapeutische Coachingangebote* des Eichenberg Institutes werden im Einzel- und Gruppenkontakt angeboten. Wohnortnah und auch online.



WIR BLICKEN GEMEINSAM DURCH.

### Kontakt für Interessierte:

Bitte wenden Sie sich an Ihre persönliche Beratungsfachkraft in Ihrem zuständigen Jobcenter Landkreis Mayen-Koblenz.

### Kontakt für Netzwerkpartner:

Iwona Engers / Tina Braun  
Jobcenter Landkreis Mayen-Koblenz  
Koblenzer Straße 35, 56626 Andernach

T +49 2632 9254-45 / 26  
F +49 2632 9254-30  
M [aktivoreha@kvmyk.de](mailto:aktivoreha@kvmyk.de)

[WWW.JOBCENTER-MYK.DE/PROJEKTE/AKTIVOREHA](http://WWW.JOBCENTER-MYK.DE/PROJEKTE/AKTIVOREHA)

In diesem Flyer sind ausdrücklich Menschen aller Geschlechter angesprochen.

*Bildnachweis:* Fotos privat



In Kooperation mit:



## Pilotprojekt AktiVoReha

Individuelle Unterstützung für Menschen  
mit Hilfewunsch

Gefördert durch:



## UNSER ANGEBOT

Ihrer Wahl entsprechend erhalten Sie Beratung und Unterstützung, beispielsweise in den folgenden Bereichen:

- Gesundheitsvorsorge
- Familien- / Wohnsituation
- Orientierung in Krisensituationen
- Familie / Erziehung / Partnerschaft
- Soziale Einbindung und Freizeitgestaltung
- Alltagsbewältigung, Stress- u. Zeitmanagement
- Vermittlung in Finanz- / Schuldnerberatung
- Digitale Kompetenz
- Berufliche Perspektiven
- Ärztliche / Therapeutische Anbindung
- Schulungsmodule zu psychosozialen Themen und Persönlichkeitsentwicklung
- Therapeutische Einzel- und Gruppencoachings

**Nichts ist vergleichbar mit dem guten Gefühl, an einen vertrauten Ort zurückzukehren und zu merken, wie sehr man sich verändert hat.**

*Nelson Mandela*

### Unser Leitbild

Wir achten auf ein respektvolles Miteinander unabhängig von Herkunft, Wissensstand, Religion, Weltanschauung, Entwicklung, Geschlecht, Alter und sexueller Identität.

## ERSTE FRAGEN.

Erste Antworten.

### WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Wenn Sie Interesse haben, kann Ihre persönliche Beratungsfachkraft des Jobcenters Sie für das Projekt vorschlagen.

Nehmen Sie gerne Kontakt auf!

### WIE VIEL ZEIT INVESTIERE ICH?

Termine sind mit der Intensivbetreuung und den Coaches des Eichenberg Institutes möglich. Die Häufigkeit der Kontakte richtet sich nach Ihrem Bedarf. Wenn Sie den vollen Betreuungsumfang abrufen, kommen Sie durchschnittlich auf bis zu 3 Einheiten à 60 - 90 Minuten Coaching pro Woche. Zusätzliche finden Termine bei Ihrer Intensivbetreuung statt. Als Teilnahmedauer sind sechs Monate vorgesehen, eine Verlängerung ist möglich.

### SIND MEINE DATEN SICHER?

Ja, Ihre Daten sind sicher!

Nachdem Sie dem notwendigen Datenaustausch der beteiligten Fachkräfte schriftlich zugestimmt haben, erfolgen alle Kontakte unter strengen datenschutzrechtlichen Auflagen.



WIR NEHMEN KURS AUF IHRE ZIELE.

## Wohin geht die Reise?

WIR FINDEN ES GEMEINSAM HERAUS.

Haben Sie manchmal das Gefühl, wenig Einfluss auf Ihr Leben zu haben? Oft hilft echte Zuwendung und ein verständnisvoller Blick von außen.

Wenn Sie bereit dazu sind, vermitteln wir Sie an eine wertschätzende Begleitung. Gemeinsam mit ihr können Sie entdecken, welche Wege möglich werden!